

# PROGETTO EMOTICon-Net:

## più attivi e in salute con il supporto di una app

Entra nella sua fase operativa il Progetto “**EMOTICon-Net** - *Stakeholders engagement per la creazione di un intervento personalizzato di promozione dell’attività fisica mediato da tecnologia digitale, per un assessment dei bisogni di salute finalizzato alla programmazione sanitaria*”, finanziato dal Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie del Ministero della Salute, e **realizzato dall’Area Valutazione e Ricerca di AReSS Puglia** (Ente coordinatore) in collaborazione con i partner Ospedale Specializzato in Gastroenterologia “S. De Bellis”- Castellana Grotte (BA); UOSD Coordinamento Screening - Dipartimento Prevenzione - ASL Roma 2; Sezione di Igiene, Dipartimento “Scienze della Vita e Sanità Pubblica” - Università Cattolica del Sacro Cuore (RM); ATS Città Metropolitana - Milano - UOVR Promozione Salute - DG Welfare.

La UOSD Coordinamento screening della ASL Roma 2 si è impegnata all’interno del progetto perché è dimostrato come l’attività fisica sia uno dei principali fattori protettivi per lo sviluppo di numerose patologie, tra cui i tumori. Aver partecipato alla realizzazione della app EMOTICon-Net fornisce quindi l’opportunità di offrire alla popolazione della nostra ASL, al momento dell’accesso agli screening oncologici, uno strumento utile per promuovere l’adozione di uno stile di vita attivo. Questi interventi, capaci di far agire in sinergia diversi tipi di prevenzione (in questo caso, prevenzione primaria e secondaria dei tumori) sono innovativi nel nostro Paese e caldamente incoraggiati anche dal Piano Nazionale Oncologico.

La app, che sarà gratuita e utilizzabile tramite SPID, è stata progettata grazie alla collaborazione tra esperti del settore salute e tecnici informatici impegnati nel progetto, e fornisce ai cittadini un **programma di allenamento personalizzato e una mappatura di spazi e servizi per consentire di svolgere attività fisica nella propria città**, in autonomia e liberamente, in spazi pubblici più o meno attrezzati e dotati di servizi, o in occasioni più strutturate.

“EMOTICon-Net” è di proprietà del Ministero della Salute, sviluppata secondo le regole di tutela della privacy e gli standard previsti per le app della Pubblica Amministrazione. Tra le sue caratteristiche di innovazione, si attiene agli **standard raccomandati dall’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** per adulti e anziani (minuti a settimana di attività fisica moderata o intensa). Infine, non solo consentirà al cittadino di muoversi nel proprio territorio compiendo liberamente “un’attività fisica **possibile**” (quando, dove, come è possibile!), ma offrirà anche occasioni di attività fisica **in compagnia**, guidata da professionisti e/o referenti/volontari riconosciuti (i “coach”). Al suo interno, gli utenti troveranno schede di attività fisica elaborate da professionisti e personalizzate in base alle evidenze scientifiche, video dimostrativi, e **la mappatura di strutture e servizi per l’attività fisica**, mediante la digitalizzazione dell’offerta esistente nei territori delle Unità Operative di Progetto.

La nuova app sarà disponibile entro la fine del 2024 negli store ufficiali, accessibile ai cittadini che avranno compiuto 18 anni, senza limitazioni funzionali e in possesso di SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale).

“EMOTICon-Net” è anche un **progetto di ricerca** che mira a ridurre il livello di sedentarietà della popolazione e che, previa valutazione etica, permetterà di analizzare, in forma anonima e nel totale

rispetto della privacy, le abitudini degli utenti riguardo al movimento, così come gli eventuali miglioramenti compiuti verso uno stile di vita più attivo rispetto ad una situazione di partenza indagata con un questionario iniziale. I risultati ottenuti, infatti, forniranno informazioni utili per lo sviluppo di modelli proattivi di prevenzione e per aumentare la fruibilità degli strumenti a disposizione per una più accurata misurazione degli esiti di salute della popolazione.

Maggiori informazioni sulla APP sono disponibili sulla pagina istituzionale del progetto: [Emoticon-Net - Aress \(regione.puglia.it\)](http://Emoticon-Net - Aress (regione.puglia.it))

Contatti: [emoticon@aslroma2.it](mailto:emoticon@aslroma2.it)

