

LA PREVENZIONE SCENDE IN CAMPO

Giornata informativa sui corretti stili di vita

- Rilevazione degli stili di vita (fumo, alcol, frutta e verdura...) e colloqui informativi di orientamento



- Valutazione ed indicazioni sull'attività fisica



- Misurazione della pressione arteriosa



- Misurazione del peso corporeo e della circonferenza vita



- Colloquio informativo e prenotazioni vaccinazioni e screening oncologici



- Prevenzione cadute e incidenti domestici



Con l'intervento degli operatori di:

- Promozione della Salute e Medicina dello Sport
- Direzione Distretto 4
- Casa della Salute Distretto 4
- Coordinamento delle Attività Vaccinali
- Assistenza alla Persona
- Coordinamento Screening Oncologici
- Servizio Igiene e Sanità Pubblica
- Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione

Dove ?

**L.go Antonio Beltramelli 23
Roma
(Parrocchia S. Romano Martire)
17 dicembre 2022
ore 09.30-13.30**

1

Cosa facciamo ?



2

ed inoltre, il punto su...

GUADAGNARE
SALUTE
IN 4 MOSSE

		+ FRUTTA E VERDURA
		+ SPORT E MOVIMENTO
		NO ALL'ABUSO DI ALCOOL
		NO AL FUMO

...E POCO SALE, MA IODATO!