

Proteggi tuo figlio dagli incidenti domestici

Quando è ancora molto piccolo, tra la nascita ed i 6 mesi d'età, i rischi principali sono rappresentati dalle cadute e dalle ustioni: non lasciare mai il tuo bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza le apposite barriere.

FASCIATOIO:

prima di cambiare il bambino, fai in modo che tutto l'occorrente sia a portata di mano.

SDRAIETTA:

tieni sempre la sdraietta per terra, mai su tavoli o sedie: il tuo bambino potrebbe muoversi e ribaltarsi.

LETTI, DIVANI, SEDIE:

non lasciare mai il bambino da solo, se non puoi tenerlo in braccio, ponilo nel suo lettino con le sponde alzate, nel box o per terra.

Fai attenzione ai possibili urti della testa quando il bambino è in braccio.



Quando lavi il tuo bambino, assicurati prima di immergerlo, che l'acqua sia tiepida.

BAGNETTO:

verifica la temperatura dell'acqua con un termometro (37°C) o con il gomito, prima di immergere il tuo bambino; fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.



Assicurati che la bevanda del biberon (thè, tisana, latte) sia a temperatura tiepida, soprattutto se usi il forno a microonde.

Quando il tuo bambino è un po' più grande, tra i 6 mesi e l'anno d'età, i rischi principali sono ancora rappresentati dalle cadute e dalle ustioni, ma attenzione anche all'ingestione di corpi estranei ed allo stratonamento.

QUANDO INIZIA A GATTONARE NON LASCIARLO MAI SOLO.

MOBILI: scegli mobili con spigoli arrotondati o proteggi con gli appositi paraspigoli i mobili "appuntiti".

PORTE E SCALE: tieni bloccate le porte delle stanze per evitare che il bambino si schiacci le dita negli stipiti o nella chiusura della porta. Puoi impedire l'accesso alle scale con gli appositi cancelli con apertura in sicurezza.



Allaccia sempre le cinture al tuo bambino quando è sul seggiolone.

EVITA L'USO DEL GIRELLO. Può essere pericoloso perché il bambino può rovesciarlo, cadere dalle scale o raggiungere mobili dai quali far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti.

EVITA GLI STRATTONAMENTI.

Il bambino è delicato, non va tirato su di peso per un braccio, come fosse un pacco.

Non lasciare a portata di mano del tuo bambino piccoli oggetti che potrebbe mettere in bocca, rischiando il soffocamento. Attenzione anche ad alcuni alimenti (noccioline, caramelle, legumi).

Copri le prese elettriche con i copripresa e non lasciare da solo il bambino in ambienti dove sono in funzione elettrodomestici.

Quando il tuo bambino è tra il primo ed il quarto anno d'età, i rischi principali sono ancora rappresentati dalle ustioni e dall'ingestione di corpi estranei, ma attenzione anche al rischio annegamento, ferite da taglio e cadute.

Non lasciare mai da solo il bambino, soprattutto in cucina ed in bagno per il rischio di ustioni.

RISCHIO USTIONI IN CUCINA: il bambino potrebbe avvicinarsi al forno caldo o far cadere pentole dal piano cottura o toccare i fornelli caldi.

Non lasciare bevande o cibi bollenti sui bordi dei tavoli o dei ripiani a portata di mano del bambino. Usa barriere apposite per i fuochi della cucina, è utile proteggere il piano cottura con una griglia metallica che impedisca al bambino di toccare pentole o fornelli. Prediligi i fornelli posteriori.

RISCHIO USTIONI IN BAGNO: il bambino potrebbe aprire il rubinetto dell'acqua calda ed ustionarsi. Fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

Scegli per la conservazione di sostanze tossiche luoghi della casa inaccessibili al bambino.

RISCHIO INGESTIONE: conserva detersivi, disinfettanti, medicinali ecc. in mobilette posti in alto e mai sotto il lavello della cucina o del bagno.

Attenzione alle piante d'appartamento: alcune sono tossiche; sistema eventuali piante ornamentali fuori dalla portata del bambino.

Conserva sempre i prodotti tossici nei loro contenitori originali dotati di chiusura di sicurezza ed appropriata etichettatura.



Non lasciare mai da solo il bambino nella vasca da bagno o piscina gonfiabile e svuotala completamente dopo l'uso.

RISCHIO ANNEGAMENTO: bastano pochi centimetri d'acqua per correre il rischio di annegamento.

Ancora attenzione al rischio cadute! Il tuo bambino ha imparato a camminare ed arrampicarsi.

Non lasciarlo mai solo, specialmente in ambienti dove ci sono sedie, librerie a giorno, scale.

Rendi stabili (fissa alle pareti) quei mobili, come le librerie, che i bambini scalano volentieri.

Fai in modo che i cassetti non possano essere estratti dai mobili: usa il blocco di sicurezza.

Non lasciare sedie o sgabelli davanti a tavoli, ripiani o finestre ed, eventualmente, installa fermi di sicurezza alle finestre.

Non far andare il bambino da solo sul balcone, impedisci l'accesso alle scale con i cancelli.

Rendi inaccessibili al tuo bambino gli oggetti taglienti.

