



Alcol & Covid-19



La cosa più importante da ricordare:

**Il consumo di alcol non ti proteggerà in alcun modo dal COVID-19
ne' ti impedirà di venire infettato.**

MITO

Il consumo di alcol distrugge il virus che causa il **COVID-19**.



REALTÀ

Il consumo di alcol **non distrugge il virus**, anzi, **aumenta i rischi** in caso di infezione con il virus.

L'alcol (a una concentrazione di almeno il 60%) agisce come disinfettante sulla pelle, **ma non ha lo stesso effetto all'interno del corpo se viene ingerito.**

MITO

Bere superalcolici uccide il virus nell'aria che inaliamo.

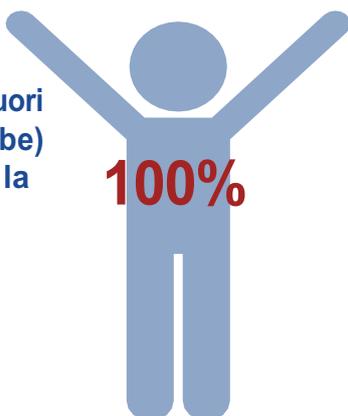


REALTÀ

Il consumo di alcol **non uccide il virus nell'aria inalata**; non disinfetta la bocca e la gola; e **non ti dà alcun tipo di protezione** contro il COVID-19.

MITO

L'alcol (birra, vino, liquori distillati o a base di erbe) stimola l'immunità e la resistenza al virus.



REALTÀ

L'alcol ha un **effetto dannoso** sul sistema immunitario e **non stimola né l'immunità né la resistenza ai virus.**

Source: https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf

Per ulteriori informazioni su AWARH20, visitare www.awarh.eu e #awarh20 sui social media

© Awareness Week on Alcohol Related Harm 2020

Traduzione italiana a cura dell'Osservatorio Nazionale Alcol, WHO CC-ITA79 Health Promotion & Research on Alcohol, CNND Istituto Superiore di Sanità e della Società Italiana di Alcolologia. 2020



Piano Regionale di Prevenzione 2021 - 2025