

**¡NO OLVIDES ACTUALIZARTE
en fuentes oficiales!**

Para obtener toda la información y reservar la vacuna, visita el sitio web dedicado a la región de Lazio:
www.salutelazio.it/campagna-di-vaccinazione-anti-covid-19



<https://prenotavaccino-covid.regione.lazio.it/main/home>



Comprueba si hay actualizaciones en el sitio web de AIFA:

www.aifa.gov.it/domande-e-risposte-su-vaccini-covid-19



Facebook: Salute Lazio

Twitter: @SaluteLazio

Instagram: salutelazio

Realizado en colaboración entre:



Gracias al contributo de la Fundación TIM

FONDAZIONE



en el marco del proyecto "Leave no one behind"
de Sanità di Frontiera Onlus
Traducción de MEDU

**¡DETENGAMOS
LA PANDEMIA.
JUNTOS!**

¡DETENGAMOS LA PANDEMIA JUNTOS!

Para cambiar el curso de esta pandemia, debemos utilizar todos los medios de prevención disponibles:

- Conductas de higiene protectora y preventiva: uso correcto de la mascarilla, higiene regular de las manos y distanciamiento interpersonal de al menos 1 metro.
- Las vacunas

Las vacunas

Las vacunas apoyan y fortalecen tus defensas naturales: así tu cuerpo estará listo para combatir el virus.

Actualmente existen varios tipos de vacunas autorizadas en Europa: incluso si actúan de manera diferente, TODAS te ayudarán a protegerte! Las vacunas son

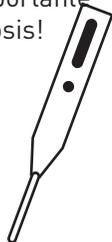
- **eficaces:** los estudios científicos demuestran que las vacunas anti-COVID-19 son muy eficaces para evitar el desarrollo de formas graves de infección.

- **gratuitas:** son un derecho para todos/as.
- **no obligatorias, pero necesarias para la protección de la mayoría de la población.**



Como funcionan?

- Las vacunas COVID-19 ayudan al sistema inmunológico a reconocer y bloquear una parte del virus que causa COVID-19, evitando que se multiplique en nuestro organismo.
- El efecto de las vacunas en nuestro organismo es mantener los anticuerpos contra COVID-19 en la memoria el mayor tiempo posible.
- La mayoría de las vacunas se administran en 2 dosis, espaciadas por varias semanas. ¡Para que la protección sea completa, es importante recibir ambas dosis!

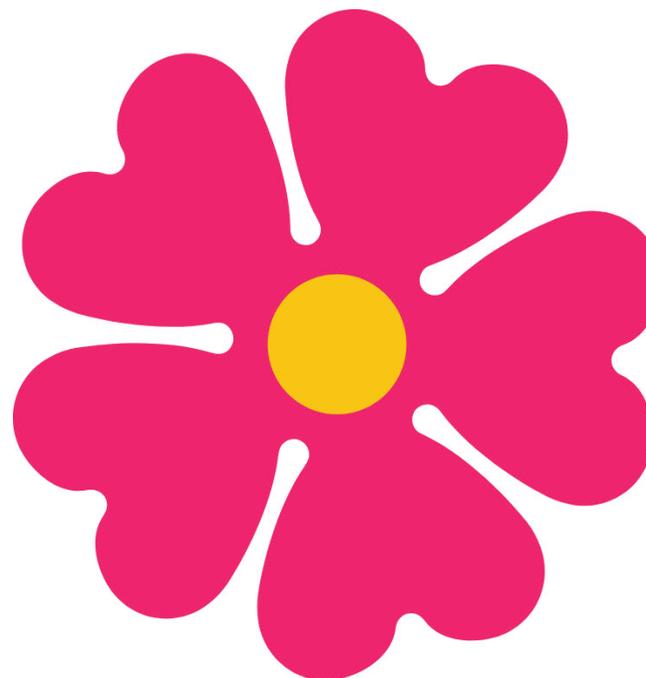


Y después de la vacuna, ¿qué pasa?

Inmediatamente después de la vacuna, se nos pedirá que esperemos de 15 a 30 minutos para verificar si hay reacciones inmediatas.

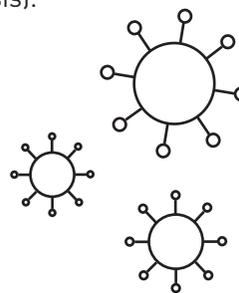
- En los días siguientes es normal tener efectos secundarios después de la vacuna, significa que las defensas inmunitarias se están activando.
- Los efectos secundarios más frecuentes son leves y desaparecen al cabo de 1 o 2 días: enrojecimiento y/o dolor en la zona de inyección, fatiga, dolor de cabeza, dolores musculares, fiebre.
- Si estos síntomas persisten durante más de 3 días o si tiene efectos secundarios inesperados □ llama al médico de familia o al número de la ASL [administrado por Médicos del Mundo] +39 3510221390.

En caso de emergencia, llama siempre al 112 o acude urgencias.



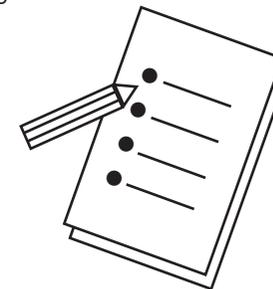
¿La protección es efectiva inmediatamente?

No: la efectividad total se considera efectiva 2 semanas después de la segunda dosis (en el caso de 2 dosis).



Después de la vacuna

Los vacunados y las personas que están en contacto con ellos deben seguir cumpliendo con las medidas de protección anti-COVID-19: llevar correctamente una mascarilla que cubra la nariz y la boca, mantener una distancia interpersonal de al menos 1 m y evitar aglomeraciones.



MÁS INFORMACIÓN ÚTIL...

¿La vacuna estará disponible para todos?

Sí, para todas las personas que viven en la región de Lazio: se comenzó con personas mayores y en riesgo o por enfermedad o por el trabajo que realizan.

¿Solo se vacunarán los ciudadanos italianos?

Todas las personas presentes en el territorio italiano serán vacunadas: residentes y no residentes, con o sin permiso de residencia.

Incluso si ya has tenido COVID-19, puedes vacunarte, pero tendrás que esperar al menos tres meses después de haberte recuperado.

Si está embarazada o estas amamantando, habla con un profesional de la salud para considerar si vacunarte.

Si tienes dificultades para acceder a la vacuna, pide ayuda a tu médico o al ambulatorio STP/ENI o a una de las asociaciones que conozcas.