



Il tuo bambino è nato: impara a proteggerlo



**Piano Regionale
della Prevenzione
degli incidenti stradali
e domestici**

2014 - 2018

SCOPO DELL'OPUSCOLO

Questo opuscolo vuol essere una breve guida per conoscere i pericoli che può correre il tuo bambino e per evitare gli incidenti in casa e sulla strada che, purtroppo, si verificano numerosi ogni anno.

Abbiamo scelto di parlare del bambino da 0 a 4 anni perché è questa l'età in cui fa numerosi e rapidi progressi. Con la stessa, se non maggiore, rapidità e sollecitudine dovrai seguirlo e proteggerlo dalle sue prodezze più pericolose.

In base alla età del bambino ed alle caratteristiche dello sviluppo vengono indicati i rischi principali ed alcune raccomandazioni per la prevenzione degli incidenti domestici.

**“UN BAMBINO CAMBIA LA VITA
CAMBIA LA TUA CASA A SUA
MISURA E....PROTEGGILO NEL
TRASPORTO IN AUTO”**

PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI

PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI.

In auto il seggiolino allacciato è l'abbraccio più sicuro: un bambino trasportato correttamente corre un rischio 5 volte inferiore rispetto a un bambino non allacciato.

Usa il seggiolino **tutte le volte** che viaggi in auto con il tuo bambino anche per percorsi brevi.

Usa seggiolini **omologati** ed adatti al peso del tuo bambino.

Sostituisci il seggiolino in base alla crescita di tuo figlio.



GRUPPO 0

Bambini di peso inferiore ai 10 kg. Vanno montati in senso contrario a quello di marcia o in avanti se il bambino pesa almeno 6 kg.

In questo gruppo sono comprese anche le "navicelle", da fissare con le cinture dell'automobile.



GRUPPO 0+

Bambini di peso inferiore ai 13 kg. Hanno le stesse caratteristiche di quelli appartenenti al gruppo precedente ma offrono una protezione maggiore alla testa ed alle gambe.

PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI



GRUPPO 1

Bambini di peso compreso tra 9 e 18 kg. Sono montati nel senso di marcia e fissati con la cintura di sicurezza del veicolo.

GRUPPO 2

Bambini di peso compreso tra i 15 e 25 kg. Cuscini con braccioli omologati (si usano le cinture del veicolo con l'aggiunta di un dispositivo di aggancio che si fissa nel punto in cui la cintura incrocia la spalla).



GRUPPO 3

Bambini di peso compreso tra 22 e 36 kg. Cuscini senza braccioli da utilizzare sul sedile del veicolo per aumentare, da seduto, la statura del bambino affinché possa fare uso delle normali cinture di sicurezza.



PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI STRADALI

Attenzione ai seggiolini usati, verifica sempre l'adeguatezza.

Assicurati che il seggiolino di trasporto auto di tuo figlio sia **installato correttamente**.

Posiziona il seggiolino **sul sedile posteriore**, meglio se al centro.

Posiziona il seggiolino su un sedile che **non abbia l'air-bag attivato**.

Posiziona il seggiolino **in senso contrario** alla marcia quando il tuo bambino è molto piccolo (pesa meno di 10 Kg)

DAI IL BUON ESEMPIO: quando sei in auto allaccia sempre le cinture di sicurezza e guida con prudenza. Se tuo figlio non vuole usare il seggiolino non lasciarti convincere dalle sue proteste: capirà presto che il seggiolino è l'unico modo di viaggiare in auto e che **non esistono deroghe alla sicurezza!**



SI RICORDA CHE È VIETATO IL TRASPORTO DI BAMBINI DI MENO DI 5 ANNI SU MOTOCICLI E CICLOMOTORI!



Da gennaio 2017, tutti i bambini con un'altezza inferiore a 125 cm, dovranno utilizzare un seggiolino auto dotato di schienale (Normativa ECE R44/04)



PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI

Quando è ancora molto piccolo, **tra la nascita ed i 6 mesi d'età**, i rischi principali sono rappresentati dalle **cadute e dalle ustioni**: non lasciare mai il tuo bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza le apposite barriere.

FASCIATOIO:

prima di cambiare il bambino, fai in modo che tutto l'occorrente sia a portata di mano.

SDRAIETTA:

tieni sempre la sdraietta per terra, mai su tavoli o sedie: il tuo bambino potrebbe muoversi e ribaltarsi.



LETTI, DIVANI, SEDIE:

non lasciare mai il bambino da solo, se non puoi tenerlo in braccio, ponilo nel suo lettino con le sponde alzate, nel box o per terra.

Fai attenzione ai possibili **urti della testa** quando il bambino è in braccio.



Quando lavi il tuo bambino, assicurati **prima di immergerlo**, che l'acqua sia tiepida.

BAGNETTO:

verifica la temperatura dell'acqua con un termometro (37°C) o con il gomito, prima di immergere il tuo bambino; fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

Assicurati che la **bevanda del biberon** (thè, tisana, latte) sia a temperatura tiepida, soprattutto se usi il forno a microonde.

PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI

Quando il tuo bambino è un po' più grande, **tra i 6 mesi e l'anno d'età**, i rischi principali sono ancora rappresentati dalle cadute e dalle ustioni, ma attenzione anche all'**ingestione di corpi estranei ed allo stratonamento**.

QUANDO INIZIA A GATTONARE NON LASCIARLO MAI SOLO.

MOBILI: scegli mobili con spigoli arrotondati o proteggi con gli appositi paraspigoli i mobili "appuntiti".



PORTE E SCALE: tieni bloccate le porte delle stanze per evitare che il bambino si schiacci le dita negli stipiti o nella chiusura della porta. Puoi impedire l'accesso alle scale con gli appositi cancelli con apertura in sicurezza.



Allaccia sempre le cinture al tuo bambino quando è sul **seggione**.

EVITA L'USO DEL GIRELLO.

Può essere pericoloso perché il bambino può rovesciarlo, cadere dalle scale o raggiungere mobili dai

quali far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti.

EVITA GLI STRATTONAMENTI.

Il bambino è delicato, non va tirato su di peso per un braccio, come fosse un pacco.

Non lasciare **a portata di mano del tuo bambino** piccoli oggetti che potrebbe mettere in bocca, rischiando il soffocamento. Attenzione anche ad alcuni alimenti (noccioline, caramelle, legumi).

Copri le prese elettriche con i copripresa e non lasciare da solo il bambino in ambienti dove sono in funzione elettrodomestici.

PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI

Quando il tuo bambino è **tra il primo ed il quarto anno d'età**, i rischi principali sono ancora rappresentati dalle **ustioni** e dall'**ingestione** di corpi estranei, ma attenzione anche al rischio **annegamento**, **ferite da taglio** e **cadute**.

Non lasciare mai da solo il bambino, soprattutto **in cucina ed in bagno per il rischio di ustioni**.

RISCHIO USTIONI IN CUCINA: il bambino potrebbe avvicinarsi al forno caldo o far cadere pentole dal piano cottura o toccare i fornelli caldi.

Non lasciare bevande o cibi bollenti sui bordi dei tavoli o dei ripiani a portata di mano del bambino. Usa barriere apposite per i fuochi della cucina, è utile proteggere il piano cottura con una griglia metallica che impedisca al bambino di toccare pentole o fornelli. Prediligi i fornelli posteriori.

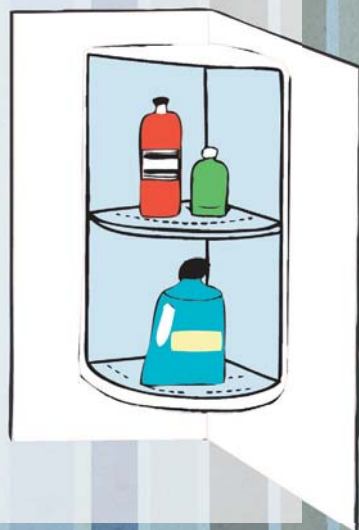
RISCHIO USTIONI IN BAGNO: il bambino potrebbe aprire il rubinetto dell'acqua calda ed ustionarsi. Fissa la temperatura dello scaldabagno a 55°C.

Scegli per la **conservazione di sostanze tossiche** luoghi della casa inaccessibili al bambino.

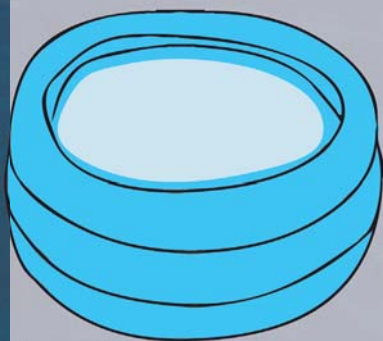
RISCHIO INGESTIONE: conserva detersivi, disinfettanti, medicinali ecc. in mobili posti in alto e mai sotto il lavello della cucina o del bagno.

Attenzione alle piante d'appartamento: alcune sono tossiche; sistema eventuali piante ornamentali fuori dalla portata del bambino.

Conserva sempre i prodotti tossici nei loro contenitori originali dotati di chiusura di sicurezza ed appropriata etichettatura.



PROTEGGI TUO FIGLIO DAGLI INCIDENTI DOMESTICI



Non lasciare **mai da solo il bambino nella vasca da bagno o piscina gonfiabile** e svuotala completamente dopo l'uso.

RISCHIO ANNEGAMENTO: bastano pochi centimetri d'acqua per correre il rischio di annegamento.

Ancora attenzione al **rischio cadute!** Il tuo bambino ha imparato a camminare ed arrampicarsi.

Non lasciarlo mai solo, specialmente in ambienti dove ci sono sedie, librerie a giorno, scale.

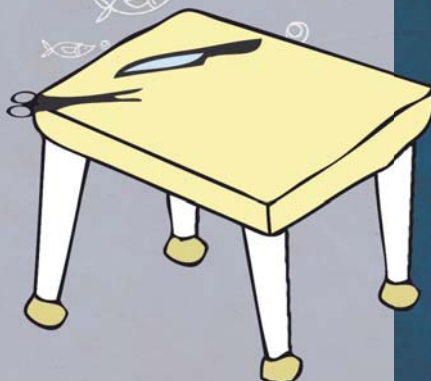
Rendi stabili (fissa alle pareti) quei mobili, come le librerie, che i bambini scalano volentieri.

Fai in modo che i cassetti non possano essere estratti dai mobili: usa il blocco di sicurezza.

Non lasciare sedie o sgabelli davanti a tavoli, ripiani o finestre ed, eventualmente, installa fermi di sicurezza alle finestre.

Non far andare il bambino da solo sul balcone, impedisci l'accesso alle scale con i cancelletti.

Rendi inaccessibili al tuo bambino gli oggetti taglienti.



PRIMO SOCCORSO

SOFFOCAMENTO

Il bambino ha ingoiato qualcosa e ha difficoltà a respirare:

Se il bambino è cosciente, metterlo a pancia in giù sulle ginocchia, con la testa in fuori e battere con la mano aperta tra le scapole.

Se, nonostante queste manovre, l'oggetto non esce, recarsi immediatamente al Pronto Soccorso (PS) più vicino.



OGGETTI INSERITI NEL NASO O NELLE ORECCHIE

Non tentare mai di rimuovere il corpo estraneo per non peggiorare la situazione.

Recarsi subito al PS.

LESIONI DELL'OCCHIO

Il bambino lamenta la presenza di un corpo estraneo nell'occhio o è venuto a contatto con sostanze caustiche:

Evitare di strofinare l'occhio.

*Non tentare di rimuovere un corpo estraneo visibile ma **infilso** nell'occhio.*

*Bagnare abbondantemente l'occhio con acqua per facilitare la fuoriuscita del corpo estraneo **non infilso** o della sostanza irritante.*

Non utilizzare soluzioni di acido borico.

Recarsi al PS.

FERITE

Sciacquare abbondantemente la zona interessata dalla lesione con acqua corrente fredda e disinfettare.

Se la ferita è ampia ed il flusso di sangue non si arresta, applicare una garza sterile tenendo premuto e recarsi immediatamente al PS più vicino.



PRIMO SOCCORSO

USTIONI

Provvedere immediatamente ad abbassare localmente la temperatura tenendo la parte ustionata sotto l'acqua corrente fredda per qualche minuto.

Se il bambino si è rovesciato acqua calda addosso, togliergli immediatamente gli abiti e cercare di abbassare la temperatura localmente, come descritto sopra.

*Se sulla parte ustionata si formano vescicole ed il bambino lamenta un intenso dolore, recarsi immediatamente al PS più vicino. **Non rompere mai le vescicole, potrebbe essere causa d'infezioni.***

*Se l'ustione è ancora più grave (ad es. i vestiti hanno preso fuoco), spegnere le fiamme con una coperta ed applicare impacchi freddi. In questo caso **NON RIMUOVERE I VESTITI** e recarsi immediatamente al PS più vicino.*

FOLGORAZIONE

Il bambino ha subito una folgorazione (scossa elettrica violenta per intensità e tempo di contatto):

Staccare l'interruttore generale (se rapidamente raggiungibile).

Staccare il bambino dal contatto con la corrente, tramite oggetto di legno (scopa, sedia...).

Chiamare urgentemente il 118.

COLPO DI CALORE O DI SOLE

Trasportare il bambino in un luogo fresco e ventilato.

Togliere gli indumenti.

Sollevare le gambe per facilitare il flusso di sangue al cervello.

Raffreddare il corpo con pezze bagnate di acqua fredda o, se possibile, immergere il bambino completamente in acqua.

Fare sorvegliare acqua con un po' di sale (1 cucchiaino di sale in 1 litro di acqua).

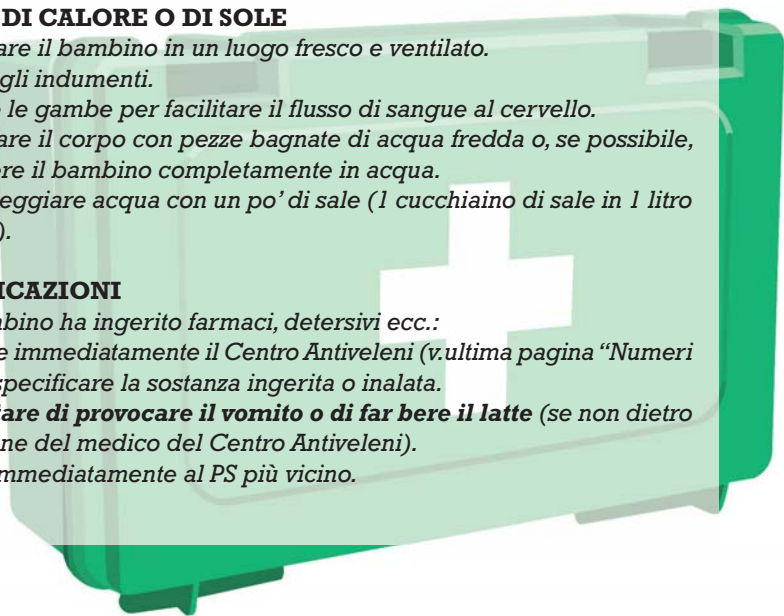
INTOSSICAZIONI

Se il bambino ha ingerito farmaci, detersivi ecc.:

Chiamare immediatamente il Centro Antiveneni (v.ultima pagina "Numeri Utili") e specificare la sostanza ingerita o inalata.

Non tentare di provocare il vomito o di far bere il latte (se non dietro indicazione del medico del Centro Antiveneni).

Recarsi immediatamente al PS più vicino.



PRIMO SOCCORSO

CONTUSIONI, FRATTURE

Il bambino non riesce a muovere l'arto lesa e lamenta forte dolore:

Immobilizzare la parte lesa.

Praticare un impacco freddo e/o utilizzare borsa del ghiaccio.

Consultare il medico o il 118.

IL BAMBINO HA BATTUTO LA TESTA:

Controllare il suo comportamento per le successive 24-48 ore.

Osservare il bambino sia durante lo stato di veglia che nel sonno (respiro regolare).

Assicurarsi che si muova normalmente (farlo camminare e usare le braccia per prendere qualche oggetto a lui caro).

Chiedere ai più grandicelli di parlare o di dire il nome del giocattolo preferito.

Alimentarlo in modo leggero, senza costrizioni.

Non mettersi in viaggio.

CHIAMARE IL PEDIATRA SE IL BAMBINO:

ha un comportamento anormale, piange più del solito, si muove in modo confuso; dorme più del normale; vomita; non vede bene; ha vertigini (sbandamenti).

CHIAMARE IL 118 SE IL BAMBINO:

presenta qualsiasi anomalia del parlare e del camminare; ha convulsioni; sanguina da un orecchio o dal naso.



**LA PRIMA REGOLA
IN OGNI CASO
È MANTENERE LA CALMA**

RACCOMANDAZIONI

Per prevenire gli incidenti domestici e stradali dei bambini basta il tuo buon senso.

**Non lasciare incustodito il tuo bambino
perchè ogni angolo della casa
potrebbe diventare pericoloso
se il bambino sfugge al tuo controllo.**

**Scegli un arredamento semplice,
senza troppi ingombri, spigoli e piante in terra,
almeno nella stanza del bambino.**

**Chiudi le porte delle stanze (cucina, bagno)
dove il bambino potrebbe correre pericoli,
se non è in tua presenza.**

Chiudi il gas se non stai cucinando.

**Scegli i giocattoli in maniera oculata in modo
che non siano pericolosi per il tuo bambino.
Usa solo quelli che indicano la fascia d'età
sull'etichetta e riportano la marcatura CE.
Ad ogni età il giocattolo adatto.**

RACCOMANDAZIONI

Per prevenire gli incidenti domestici e stradali dei bambini basta il tuo buon senso.

**Tieni fuori della portata del bambino
le buste di plastica ed elimina catenelle
e lacci al collo per evitare
il rischio di soffocamento.**

**Non lasciare solo il bambino con animali,
rispetta il loro territorio quando
stanno mangiando,
attenzione alle carezze.**

**Chiama immediatamente il Centro antiveneni
ed il tuo Pediatra se il tuo bambino ha messo
in bocca qualcosa di velenoso.**

**Registra il numero telefonico del Centro
Antiveneni nella rubrica del tuo telefono.**

Usa sempre i dispositivi di sicurezza in auto.

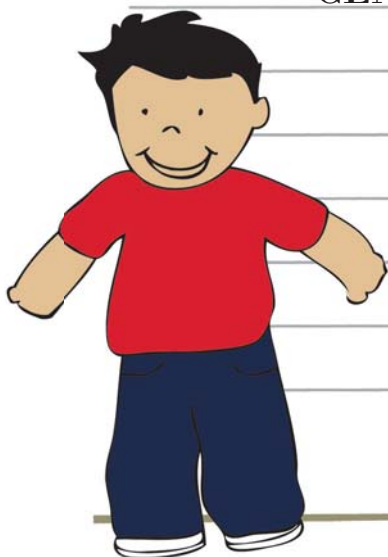
**DAI IL BUON ESEMPIO
E COMPLIMENTATI CON IL TUO BAMBINO
QUANDO SI COMPORTA BENE!**

AIUTALO A CRESCERE



NUMERI UTILI DELLA ASL
CONSULTORI FAMILIARI

CENTRI VACCINALI



[illegible]

NUMERI UTILI

**CENTRO ANTIVELENI
POLICLINICO A. GEMELLI**

LARGO AGOSTINO GEMELLI,N.8

00168 ROMA

06 3054343 **H24**

www.tox.it

**CENTRO ANTIVELENI
POLICLINICO UMBERTO I**

VIALE REGINA ELENA, N.324

00161 ROMA

06 49978000 **H24**

**CENTRO ANTIVELENI
OSPEDALE CARDARELLI**

VIA CARDARELLI, N.9

80131 NAPOLI

081 7472870 **H24**

PEDIATRA

DOTT.

STUDIO TELEFONO

CASA TELEFONO

NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112

