

SISTEMA SANITARIO
REGIONALE

PROGRAMMA 1
GUADAGNARE SALUTE NEL LAZIO
Piano Regionale di Prevenzione 2014 -2019

MAPPATURA SERVIZI



II REVISIONE - 31 agosto 2018

ASL
ROMA 2

A cura di coordinamento aziendale PRP Dipartimento di Prevenzione ASL Roma 2

la Regione Lazio, con DCA U00309 del 06/07/2015 e DCA U00593 del 16/12/2015 ha approvato il Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2014-2018 prorogato al 2019; in tale ambito, il PROGRAMMA 1 – “Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute nel Lazio” prevede la realizzazione di interventi di contrasto ai fattori di rischio comportamentali mediante un approccio intersettoriale da mettere in atto localmente, all’interno di setting specifici quali la comunità, i luoghi di lavoro e i servizi sanitari.

Il programma 1 comprende interventi specifici per la promozione della salute materno-infantile, che riveste un ruolo strategico nelle azioni di salute pubblica per la proiezione esponenziale dei benefici nel corso della vita dei singoli e della comunità. Sono presenti anche interventi innovativi e fortemente integrati per il contrasto dei fattori di rischio comportamentali quali abitudine al fumo, consumo alcolico a rischio, alimentazione scorretta, sedentarietà.

Obiettivo del programma 1 è quello di prevenire e modificare i comportamenti dannosi (in particolare abitudine al fumo, abuso di alcol, alimentazione scorretta, sedentarietà) che costituiscono i principali fattori di rischio modificabili per le più comuni malattie croniche non trasmissibili. Nella ASL Roma 2 tutti i progetti previsti dal programma 1 sono attivi ed hanno raggiunto gli obiettivi regionali previsti secondo un modello organizzativo definito che prevede la regia del Coordinamento del Dipartimento di Prevenzione, struttura unica di riferimento per la promozione di stili di vita salutari nelle diverse fasce di età.

Questa guida, realizzata in armonia con la Carta dei Servizi Aziendale, nasce nell’ambito dei Corsi ECM “PROMOZIONE DI STILI DI VITA SALUTARI PER GUADAGNARE SALUTE” diretti agli operatori sanitari e rappresenta uno strumento di orientamento sui servizi attivi nell’azienda per il contrasto ai fattori di rischio comportamentali quali abitudine al fumo, consumo alcolico a rischio, alimentazione scorretta, sedentarietà; completano la guida i riferimenti del servizio SOS Mamma di sostegno all’allattamento al seno e l’elenco di percorsi ciclabili e aree verdi nella ASL Roma 2 a cui accedere per la prevenzione della sedentarietà.

Coordinatore Aziendale

Piano Regionale di Prevenzione
Dott.ssa Giulia Cairella

Dipartimento di Prevenzione

Il Coordinatore
Dr. Giuseppe De Angelis

La mappatura è stata realizzata da: Giulia Cairella, Serena Moscatelli, Claudio Pierlorenzi, Luciana Olivieri, Luciana Sonni, Cristina Soprani.

1 - Servizi per il contrasto della dipendenza da fumo di tabacco

1.1 Centro Antifumo “Contro il Fumo”, U.O.C. Patologie da Dipendenza

Sede struttura	Via Appia Antica, 220
Telefono	06 51008330
Fax	06 51008340
E-mail	patologie.dipendenza.d8@aslroma2.it
Apertura	Dal lunedì al sabato ore 9,00-13,00 Giovedì 14,00-18,00

Al servizio si accede direttamente anche senza la prescrizione del medico curante, per la disassuefazione tabagica rivolta ai fumatori. Attività: colloquio motivazionale individuale, counselling tabagico individuale, terapia di gruppo; per appuntamento telefonare dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 19,00; sabato dalle 8,00 alle 13,00.

2 - Servizi per il contrasto della dipendenza da alcol

2.1 U.O.S. Patologie da Dipendenza d4, U.O.C. Patologie da Dipendenza

Sede struttura	Via Teodorico, 61
Telefono	06 41436151, 06 44242028 Fax: 06 44.24.45.61
E-mail	Patologie.dipendenza.d4@aslroma2.it
Apertura	Lunedì, Martedì e Venerdì ore 8,15-19,00; Mercoledì e Giovedì ore 8,15-14,30 Sabato ore 8,15-13,30

**2.2 U.O.S. Patologie da Dipendenza d5
U.O.C. Patologie da Dipendenza**

Sede struttura	Via Casilina, 397
Telefono	06 51006296
Fax	06 51006297
E-mail	Patologie.dipendenza.d5@aslroma2.it
Apertura	Lun., Mart., Merc., Ven. ore 8,15-13,15 e 15,00-18,30 Giovedì ore 8,15-12,00 e 15,00-18,30 Sabato ore 8,15-13,15

**2.3 U.O.S. Patologie da Dipendenza d6
U.O.C. Patologie da Dipendenza**

Sede struttura	Via Casilina 1368
Telefoni	06 41436181, 06 41436184, 06 5100.6296
Fax	06.5100.6297
E-mail	Patologie.dipendenza.d6@aslroma2.it
Apertura	Lun., Mar., Mer., Ven.: ore 8,15-13,15 e ore 15,00-18,30 Giov.: ore 8,15-12,00 e ore 15,00-18,30 Sab.: ore 8,15-13,15

**2.4 U.O.S. Patologie da Dipendenza d7
U.O.C. Patologie da Dipendenza**

Sede struttura	Via dei Sestili, 7
Telefono	06 41436542
Fax	06 41436546
E-mail	Patologie.dipendenza.d7@aslroma2.it
Apertura	Lunedì e Mercoledì ore 8,15-19,00 Martedì, Giovedì, Venerdì ore 8,15-18,30 Sabato ore 8,15-14,00

**2.5 U.O.S. Alcolologia e Patologie correlate d8
U.O.C. Patologie da Dipendenza**

Sede struttura	Via Appia Antica, 220
Telefono	06 51008330
Fax	06 51008340
E-mail	Patologie.dipendenza.d8@aslroma2.it
Apertura	Dal lunedì al venerdì ore 8,00 - 19,00 Sabato ore 8,00 - 13,00

**2.6 U.O.S. Patologie da Dipendenza d9
U.O.C. Patologie da Dipendenza**

Sede Struttura	Ospedale S. Eugenio, P.le dell'Umanesimo, 10
Telefono	06 51002455
Fax	06 51002455
E-mail	Patologie.dipendenza.d9@aslroma2.it
Apertura	Lunedì e mercoledì ore 7,00-19,00 Martedì, giovedì e venerdì ore 7,00-14,00 Sabato ore 7,00-13

Al servizio si accede direttamente, senza prescrizione del medico curante. La prestazione è totalmente gratuita e si svolge in modo multidisciplinare e interdisciplinare in rete con altri servizi del territorio e reparti ospedalieri. È garantito il completo anonimato delle persone in trattamento. Nel territorio del IV Distretto è presente la U.O.S. Patologie da Dipendenza presso il Polo Penitenziario Rebibbia, dedicato al trattamento delle patologie da dipendenza delle persone in stato detentivo.

3 - Servizi per la nutrizione

3.1 Ambulatorio di Dietetica Preventiva Presidio ambulatoriale Viale Bardanzellu U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Sede della struttura	Viale B. Bardanzellu, 8 (IV Piano)
Telefono	06 41434640
Apertura	Lunedì, Martedì, Mercoledì: Ore 8,30 – 13,30

3.2 Ambulatorio di Dietetica Preventiva - Presidio ambulatoriale via Mozart, U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Sede della struttura	Via Mozart, 25
Telefono	06 41435308
Apertura	Lunedì: Ore 8,00 – 13,00

Alla prestazione (1° visita + eventuale dieta personalizzata) si accede per appuntamento preso tramite RECUP tel 803333 (numero dedicato per prenotare visite specialistiche) oppure prenotando direttamente agli sportelli CUP della ASL Roma 2. In entrambi i casi è necessaria l'impegnativa del medico (MMG o specialista) con la dicitura "visita dietologica - 1° visita" o "visita dietetica preventiva".

3.3 Ambulatorio di Dietetica Preventiva - Presidio ambulatoriale via Casale de Merode U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Sede della struttura	Via Casale de Merode, 8
Telefono	06 51005425 o 06.51004220
Apertura	Previo appuntamento

Alla prestazione si accede per appuntamento telefonico al servizio. Prevede un percorso costituito da un primo colloquio individuale e da 5 incontri successivi individuali o in piccoli gruppi di counselling nutrizionale.

3.4 Ambulatorio di Counselling Alimentare per la promozione di corretti stili di vita U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Sedi della struttura	Largo De Dominicis, 7 Via degli Eucalipti, 20
Telefono sede largo De Dominicis	06 41435782
Telefono sede via degli Eucalipti	06 41435870
Apertura sede largo De Dominicis	Mercoledì: Ore 8,30 – 13,00; 14,00 – 17,30 Giovedì: 8,30 - 13,00; 14,00 – 17,30
Apertura sede via degli Eucalipti	Lunedì : ore 14,00 – 17,00 Venerdì: ore 8,30 – 12,00

Alla prestazione si accede per appuntamento prenotato al CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "visita di counselling alimentare".

3.5 Ambulatorio di Dietologia - Presidio ambulatoriale La Rustica, U.O.C. Distretto 5 e Committenza

Sede della struttura	Via della Rustica, 218
Apertura	venerdì 8,30-12,30

Prenotazione al CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "visita dietologica 1° visita"

3.6 Ambulatorio di Dietologia - Ospedale Sandro Pertini, U.O.C. Diabetologia

Sede della struttura	Ospedale Sandro Pertini, Palazzina C – Piano terra, Stanza 9
Telefono	06 41433424
Apertura	Martedì, Giovedì, Venerdì: Ore 8,00 – 13,30 PAC obesità: martedì 9,00 – 10,00

Prenotazione al CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita dietologica e compilazione dieta personalizzata". Per il PAC Obesità prenotazione al CUP con impegnativa per "visita PAC obesità".

3.7 Ambulatorio di Diagnosi e cura dell'obesità Ospedale Sant'Eugenio, U.O.S.D. Nutrizione Clinica

Sedi della struttura	Osp. Sant'Eugenio, P.le dell'Umanesimo, 10 Poliambulatorio, Stanza 9 Poliambulatorio Decima, via Sabatini, II piano
Telefono	06 51002543
Fax	06 51002562-2207
Apertura Poliambulatorio Osp. S. Eugenio Apertura Poliambulatorio Decima	Martedì e Giovedì ore 8,00 – 14,00 Lunedì e Giovedì ore 14,30 – 18,30
Prenotazione al CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita nutrizionale", "Visita dietologica per Obesità", a seconda della richiesta.	

3.8 Ambulatorio di Dislipidemie e Malattie Metaboliche Ospedale Sandro Pertini, U.O.C. Diabetologia

Sede della struttura	Ospedale Sandro Pertini Palazzina C – Piano terra, Stanza 9
Telefono	06 41433424
Apertura	Lunedì e Mercoledì: Ore 8,30 – 13,30
Prenotazione al CUP della ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita per malattie dismetaboliche". Per PAC Sindrome Metabolica prenotazione al CUP della ASL Roma 2 per "Visita per PAC Sindrome Metabolica".	

3.9 U.O.S.D. Disturbi del Comportamento Alimentare Ospedale CTO A. Alesini

Sede della struttura	Osp. CTO A.Alesini corpo C piano -1 (entrata laterale "Madonnina") - Via di S. Nemesio, 21
Telefono	06 51005512
E-mail	U.O.S.d.dca@aslroma2.it
Apertura	ore 8,00 – 18,00 dal lunedì al venerdì ore 8,00 – 14,00 il sabato
Gli utenti possono accedere direttamente al servizio telefonando per fissare un appuntamento nei giorni su indicati. Dopo una prima fase di valutazione e l'accertamento della diagnosi di Disturbo Comportamento Alimentare, seguirà la presa in carico multiprofessionale	

3.10 Ambulatorio di Diagnosi e cura delle patologie da alimenti - Ospedale Sant'Eugenio, U.O.S.D. Nutrizione Clinica

Sede della struttura	Osp. Sant'Eugenio, P.le dell'Umanesimo, 10 Primo piano Edificio storico, Stanze 1-4-5
Telefono	06 51002543
Fax	06 51002562-2207
Apertura	Lunedì: ore 8,30 – 13,00 Breath Test Lattosio Visite Patologie da Alimenti Martedì: ore 9,30 – 11,30 Urea Breath Test Mercoledì: Ore 8,30 – 10,00 Prick Test Ore 10,00 – 11,30 Patch Test Ore 11,00 – 12,00 Visite allergologiche e Visite immunologiche Giovedì: ore 8,30 – 12,30 Breath Test Lattosio/Lattulosio Venerdì: Ore 8,30 – 13,30 Visite gastroenterologiche e Visite per Malassorbimento
Prenotazione al CUP con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita nutrizionale", "Visita per malnutrizione", "Visita Allergologica", "Visita gastroenterologica", "Breath test Lattosio", "Breath Test Lattulosio", "Urea Breath Test", "Prick Test per Alimenti o Inalanti", "Patch Test", a seconda della richiesta.	

3.11 Ambulatorio di Allergologia Pediatrica Ospedale Sandro Pertini, UOC Pediatria

Diagnosi e terapia delle allergie alimentari (test di provocazione, induzione di tolleranza, ricerca IGE specifiche per malattie allergiche). Desensibilizzazione ad Alimenti.	
Sede della struttura	Ospedale Sandro Pertini, Palazzina C – Piano terra
Telefono e Fax	06 41433358
Apertura	Martedì e Giovedì ore 8,30 – 13,30
Prenotazione al RECUP tel 803333 oppure al CUP ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (PLS, MMG o specialista) per "Visita Allergologica".	

3.12 RETE PER CELIACHIA - Presidi Regionali Malattia Celiaca

Ospedale Sandro Pertini (DGR Regione Lazio n. 74 del 24 aprile 2013): presso la U.O.C. di Gastroenterologia Endoscopia Digestiva è attivo un Pacchetto Ambulatoriale Complesso (PAC) per la diagnosi di celiachia. Per informazioni rivolgersi al numero telefonico: 06.4143.3310.

Ospedale Sant' Eugenio (DGR Regione Lazio n.884 del 04/12/2008): presso l'Ambulatorio Diagnosi e cura delle patologie da alimenti della U.O.S.D. Nutrizione Clinica; è attivo un Pacchetto Ambulatoriale Complesso (PAC) per la diagnosi di celiachia, le visite sono effettuate il mercoledì ore 10,00 – 11,00 Visite PAC Celiachia sito al primo piano dell'edificio A.

Per la prenotazione rivolgersi al RECUP 803333 o al CUP ASL Roma 2 con l'impegnativa del medico (MMG o specialista) per "Visita PAC Celiachia".

3.13 Servizio di Nutrizione Artificiale Domiciliare - Ospedale Sant' Eugenio U.O.S.D. Nutrizione Clinica

Sede della struttura	Ospedale Sant'Eugenio, Edificio Storico - 1° piano P.le dell'Umanesimo, 10
Telefono	06 51002562
Apertura	ore 8,00-14,00

Dedicato a persone domiciliate nel territorio della ASL Roma 2 che hanno difficoltà ad alimentarsi per via naturale. Il servizio gestisce la Nutrizione Artificiale Domiciliare secondo protocolli definiti con i servizi distrettuali CAD e con le farmacie distrettuali. Prenotazione telefonica al numero e negli orari su indicati oppure al CUP della ASL Roma 2 con richiesta del medico di Medicina Generale o del CAD (Centro di Assistenza Domiciliare) Territoriale.

3.14 Informazioni su Alimentazione in gravidanza; Allattamento e alimentazione del Bambino

Realizzazione di Incontri di educazione alimentare per le donne in gravidanza e incontro informativo sull'allattamento materno, a cura della UOC Igiene Alimenti e Nutrizione e della UOC Tutela Salute donne ed età evolutiva. Gli incontri sono gratuiti ed aperti a tutte le donne; non è necessaria la prenotazione. Il calendario degli incontri – per il 2018 realizzati presso l'Aula Riunioni di Viale B. Bardanzellu, 8 – IV piano - è disponibile presso le sedi dei Consultori.

Per informazioni sull'allattamento e l'alimentazione del bambino Sostegno, Accompagnamento e Supporto è disponibile il servizio della UOC Tutela Salute donne ed età evolutiva Telefono "S.O.S. MAMMA" 331.669.4889 dal lunedì alla domenica ore 8 – 20 oppure ci si può rivolgere direttamente agli ambulatori ostetrici consultoriali per il puerperio e l'allattamento.

N.B. Prima della visita occorre regolarizzare il pagamento o l'apposizione del timbro "esente" sulla ricetta presso gli sportelli CUP della ASL Roma2, oppure, se in possesso del foglio di prenotazione con il codice a barre, il pagamento può essere effettuato presso una ricevitoria SISAL.

4 - Servizi territoriali di supporto per l'attività fisica e Medicina dello sport

Nell'ambito dei servizi dedicati alla dietetica, si raccomanda comunque di migliorare il profilo di attività fisica con la correzione dei comportamenti sedentari; negli ambulatori di counselling nutrizionale uno degli incontri è dedicato alla promozione dell'attività motoria. La Asl Roma 2 dispone attualmente anche di un servizio ambulatoriale, che istituzionalmente effettua visite mediche e rilascia le certificazioni previste dai diversi casi di attività sportiva agonistica, secondo quanto previsto dall'attuale normativa di riferimento. Le certificazioni di idoneità per attività sportiva non agonistica sono rilasciate dai medici di medicina generale.

4.1 Ambulatorio di Medicina dello sport - Presidio via Monza, Dipartimento di Prevenzione

Sede della struttura	Via Monza, 2
Telefono	06 51008721 / 8718 / 8719
Fax	Fax 06 51008720
Apertura	Dal lunedì al venerdì ore 8,00-14,00

Per la visita di idoneità sportiva occorre prenotare la prestazione presso il RECUP telefonico o presso gli sportelli CUP con richiesta del medico curante per "visita medico-sportiva agonistica". Al momento della visita occorre presentare: 1) richiesta del medico curante, 2) richiesta della società sportiva di appartenenza, 3) referto dell'esame urine, 4) ricevuta del pagamento del ticket.

4.2 Percorsi ciclabili nel verde del territorio della ASL Roma 2

Numerose sono le aree verdi presenti nel territorio della ASL Roma 2, tra Grandi Parchi Urbani, Riserve Naturali, Ville storico- archeologiche e Parchi di quartiere, veri polmoni verdi della città e punti di aggregazione per i cittadini. Molti di questi parchi offrono percorsi pedonali, strutture ludiche e aree attrezzate per attività ginnico-sportive. Tra queste, diverse piste ciclabili:

PARCO DI AGUZZANO	(percorso facile, km 2,2) inizio e fine piazzale Hegel. La pista ciclabile raggiunge i quartieri San Basilio, Torraccia e Casal Monastero all'interno del Parco di Aguzzano, congiungendosi nel quartiere Pietralata al sentiero del Parco della Valle.
PARCO DELL'APPIA ANTICA	(percorso medio -facile, km 11,3) inizio via del Casale Rotondo / fine piazza Numa Pompilio.
PARCO DELLA CAFFARELLA	(percorso di media difficoltà, km 6,4) inizio via Latina / fine via della Caffarella. Al suo interno sono presenti 3 piste ciclabili e vengono organizzati corsi di Nordicwalking e Fit Walking .
PARCO DI TOR FISCALE	(percorso molto facile, km 1,4) inizio via dell'Acquedotto Felice / fine Parco di Tor Fiscale.
PARCO DEGLI ACQUEDOTTI	(percorso molto facile, km 2,2) inizio Casale del Selleretto / fine viale Lemonia.
PARCO TOR TRE TESTE	(percorso facile, km 3,4) inizio via Falk / fine via F.Bonafede.
PARCO DI DECIMA-MALAFEDE	(Km 16) inizio e fine viale Perna,. Tutto il percorso è pianeggiante ad eccezione della salita per giungere al Casale di Perna, Dalla via Pontina parte un bel percorso tutto pianeggiante su un percorso in parte asfaltato, in parte sterrato, ma tenuto in buone condizioni, che segue la via del Risaro, lungo il fosso di Malafede, che segna il confine tra il IX (Eur) e il X (Ostia) Municipio del Comune di Roma.
PARCO DI VILLA DE SANCTIS	Qui si trova una pista ciclabile che collega via Prenestina a Villa Gordiani e una pista ciclabile interna, una rete di percorsi pedonali con aree di sosta, aree con percorso ginnico e giochi per bambini.
PARCO DEI FUMETTI DI TORRINO_MEZZOCAMMINO	Pista di 3 Km su asfalto .

4.3 Piste Ciclabili urbane nei Municipi IV,V,VI,VII,VIII e IX

Municipio IV	<ol style="list-style-type: none"> 1. Silone-Quasimodo di 1 Km 2. Viale Palmiro Togliatti sud di 4 Km 3. Via Bardanzellu di 1 Km
Municipio V	<ol style="list-style-type: none"> 1. Via Palmiro Togliatti Nord di 8 Km tra via delle Ciliegie a via Santi Romano. 2. Serenissima-Colli Aniene di 3 Km
Municipio VI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tor Bella Monaca di 4,1 Km medio-facile 2. Torre Spaccata – Tor Vergata (Università) di 3 Km
Municipio VII	<ol style="list-style-type: none"> 1. Don Bosco di 1Km tra piazza Aruleno Celio Sabino al Parco Degli Acquedotti 2. Tor Vergata di 10,5 Km da Vermicino a Torre Maura 3. Diramazioni Università Tor Vergata - Cinecittà e Casilina 4. Cinecittà Est di 2 Km 5. Romanina di 1,3 Km su via Schiavonetti 6. Via Biagio Petrocelli di 2 Km 7. Tor di Mezzavia - Anagnina 8. Sottopasso Porta Furba – Acquedotto Felice
Municipio VIII	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caffarella – Appia Antica – Laurentina – Colombo anello di 19 Km. 2. Parchi Acquedotto – Caffarella – Appia Antica anello di 20 Km. 3. Ciclabile via Laurentina 2,3 Km. 4. Via Cristoforo Colombo – via Grotta Perfetta 5. Parco dell'ONU collega il polo Università Tre e le piste della Colombo
Municipio IX	<ol style="list-style-type: none"> 1. Castello della Cecchignola – Fonte Meravigliosa di 1Km 2. Cecchignola – Lungotevere Aventino di 16 Km. 3. Tor Pagnotta – Laurentina di 2 Km. 4. Tor Pagnotta 2 – viale dell'Umanesimo di 3 Km. 5. Trigatoria – Vallerano di 3 Km 6. Trigatoria - Villaggio Tognazzi di 20 Km. 7. Piramide Cestia – Porta Ardeatina, laterale a Via Cristoforo Colombo 8. Ciclabile EUR – Caracalla, laterale a Via Cristoforo Colombo

4.4 Aree verdi attrezzate

Le "Aree di Verde Attrezzato" sono quelle aree inserite nel contesto di quartiere che, oltre agli alberi ed eventuali aiuole sono dotate di panchine, cestini, giochi per bambini, fontanelle, area per cani, aree pic-nic. Consentono di effettuare i 10.000 passi al giorno raccomandati dall'OMS ed attività di fitness aerobico.

Municipio IV	53 le Aree censite, tra queste: Parco Filippo Meda, nella zona Tiburtina-Pietralata, frequentato da sportivi, famiglie e ragazzi, offre giochi per bambini, aree per feste, piste per runner. Parco del Serpente zona Casal Monastero, a via S.Giovanni in Argentella.
Municipio V	42 Aree censite, tra cui: Parco Giovanni Palatucci o Parco di Tor Tre Teste, in via Tovaglieri, con i suoi 80 mq è il terzo parco della capitale. Giardino dei Ciliegi nel quartiere Appio- San Giovanni in cui diversi artisti hanno creato un murales lungo 60 m ed è stato inaugurato una nuova area ludica per bambini. Villa De Sanctis , nel quartiere Prenestino-Labicano, presenta un percorso ginnico e giochi per bambini che costeggiano le aree archeologiche. Parco Tutti Insieme nella tenuta della Mistica, totalmente accessibile anche a persone diversamente abili.
Municipio VI	36 Aree censite , di cui: Parco Calimera di via di Torrenova nel quartiere Torre Angela. Parco Sinisgalli a Tor di Nona. Parco Mancini e Parco Sisenna a viale dei Romanisti nella zona Torrespaccata. Parco della Pace a Tor Bella Monaca. Parco Aurora dove ci sono un' altalena cestone, una struttura gioco con rampa e pannelli ludici accessibili anche a bambini disabili.

Municipio VII	35 Aree censite. Tra le Aree ludiche, spiccano: 2 Aree nel Parco della Caffarella. Villa Lais e Villa Fiorelli nel quartiere Appio-Latino. Villa Lazzaroni nel quartiere Alberone. Skate-Park Cinetown di via Libero Leonardi, parco comunale attrezzato per lo skateboard, molto frequentato dagli amanti di questo sport. Oasi Park a via Tarquinio Collatino, grande area con svariati giochi per bambini
Municipio VIII	39 Aree censite, tra cui: Parco Ardeatino detto anche Parco Scott, parte integrante del Parco dell'Appia Antica, con due aree giochi . Parco Forte Ardeatino, con area giochi e area picnic. Parco Schuster, di fronte alla Basilica di San Paolo. L'area verde è abbellita da un boschetto di palme, da una fontana e da una grande aiuola di rose rosse. Il parco giochi è ombreggiato da pini, lecci, robinie e allori.
Municipio IX	56 PAree censite, tra cui: Parco di San Placido, in cui si trova la Casa del Giardinaggio, che organizza attività didattiche per bambini e adulti. Nell'area è presente un'area attrezzata. Parco dei Fumetti, in via Bonelli nel quartiere Torri-no-Mezzocammino. Il parco è diviso in aree dedicati a diversi personaggi del fumetto italiano: Lupo Alberto, Corto Maltese, Tex Willer. Parco Fantasy a Castel di Leva, che ha aree giochi accessibili anche a bambini disabili.

