

 Zone verdi della
 ASL RM 2 (ex
 RM B).

 Percorsi ciclabili
 nel verde.

PERCORSI CICLABILI NEL VERDE DEL TERRITORIO RM 2 (EX RM B)

3 PARCO DI AGUZZANO

(facile, km 2,2) inizio e fine piazzale Hegel.

5 PARCO DELL'APPIA ANTICA

(medio-facile, km 11,3) inizio via del Casale Rotondo / fine piazza Numa Pompilio.

6 PARCO DELLA CAFFARELLA

(medio, km 6,4) inizio via Latina / fine via della Caffarella.

7 PARCO DI TOR FISCALE

(molto facile, km 1,4) inizio via dell'Acquedotto Felice / fine Parco di Tor Fiscale.

8 PARCO DEGLI ACQUEDOTTI

(molto facile, km 2,2) inizio Casale del Selleretto / fine viale Monia.

10 PARCO TOR TRE TESTE

(facile, km 3,4) inizio via Falk / fine via F.Bonafede.

N.B. Sono presenti anche piste ciclabili nel contesto urbano come quella che accompagna Viale Palmiro Togliatti per lunghi tratti da Ponte Mammolo a Via Tuscolana

ALTRE ATTIVITÀ DA SVOLGERE ALL'APERTO!

- Passeggiate e camminate a vario impegno.
- Jogging.
- Ginnastica all'aperto (fitness, allungamento, stretching, salto con la corda, ecc..)
- Yoga e meditazione all'aperto.
- Nordic walking.
- Giochi di squadra se consentiti (calcio, pallavolo, frisbee, pallacanestro, ecc..)
- Osservazione degli ambienti naturalistici (vegetazione e fauna)
- Visite a reperti archeologici e ville storiche.
- Hobby della fotografia

