

Alcol e COVID-19: che cosa devi sapere



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Non devi in nessun caso bere alcun tipo di bevanda alcolica per prevenire o curare l'infezione COVID-19.

Il consumo di alcol NON ti protegge da COVID-19.

Evita del tutto l'alcol

in modo da non compromettere il tuo sistema immunitario e la salute e non rischiare la salute degli altri.



Non consumare alcol per gestire le tue emozioni e lo stress

l'isolamento e il consumo di bevande alcoliche possono aumentare il rischio di suicidio. Per favore, chiama un numero verde per chiedere aiuto se hai pensieri di suicidio.



Chiedi aiuto

se pensi che il tuo consumo di alcol o quello di qualcuno vicino a te sia fuori controllo.



Non mescolare mai l'alcol e i farmaci

neanche rimedi erboristici o da banco, in quanto ciò potrebbe renderli meno efficaci o potenziarne l'effetto tossico e dannoso.



Evita l'alcol per accompagnare il fumo

e viceversa, visto che il fumo è associato a una progressione più complicata e pericolosa di COVID-19.



Assicurati che i bambini e i giovani non abbiano accesso all'alcol

e non lasciare che ti vedano consumare alcolici: sii per loro un modello. Monitora il tempo dei tuoi figli davanti ai dispositivi elettronici (inclusa la TV) poiché i contenuti multimediali sono inondati di pubblicità e promozioni sull'alcol e sono un veicolo di disinformazione che può portare ad avviare precocemente il consumo di alcol e/o ad aumentarlo.



Discuti con i bambini e i giovani i problemi associati al consumo di alcol e il COVID-19

come le violazioni della quarantena e del distanziamento sociale, che possono far peggiorare la pandemia.



Traduzione e adattamento a cura dell'Osservatorio Nazionale Alcol - WHO CC per la Promozione della Salute e la Ricerca sull'Alcol in collaborazione con WHO/Europe



Realizzato nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione. PRP 1.3 Promozione della salute e prevenzione del consumo di alcol a rischio



SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL
ROMA 2



REGIONE
LAZIO