



# Alcol & Covid-19

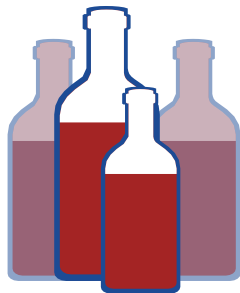


La cosa più importante da ricordare:

**Il consumo di alcol non ti proteggerà in alcun modo dal COVID-19  
ne' ti impedirà di venire infettato.**

## MITO

Il consumo di alcol distrugge il virus che causa il **COVID-19**.



## REALTÀ

Il consumo di alcol **non distrugge il virus**, anzi, **aumenta i rischi** in caso di infezione con il virus.

L'alcol (a una concentrazione di almeno il 60%) agisce come disinfettante sulla pelle, **ma non ha lo stesso effetto all'interno del corpo se viene ingerito.**

## MITO

Bere superalcolici uccide il virus nell'aria che inaliamo.

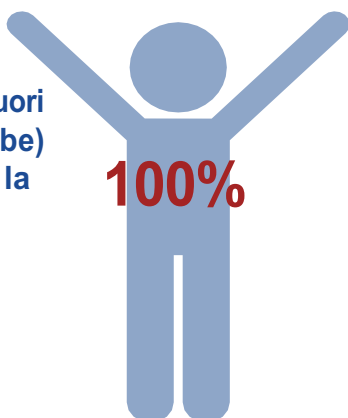


## REALTÀ

Il consumo di alcol **non uccide il virus nell'aria inalata**; non disinfetta la bocca e la gola; e **non ti dà alcun tipo di protezione** contro il COVID-19.

## MITO

L'alcol (birra, vino, liquori distillati o a base di erbe) stimola l'immunità e la resistenza al virus.



## REALTÀ

L'alcol ha un **effetto dannoso** sul sistema immunitario e **non stimola né l'immunità né la resistenza ai virus.**

Source: [https://www.euro.who.int/data/assets/pdf\\_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf](https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0010/437608/Alcohol-and-COVID-19-what-you-need-to-know.pdf)

Per ulteriori informazioni su AWARH20, visitare [www.awarh.eu](http://www.awarh.eu) e #awarh20 sui social media

© Awareness Week on Alcohol Related Harm 2020

Traduzione italiana a cura dell'Osservatorio Nazionale Alcol, WHO CC-ITA79 Health Promotion & Research on Alcohol, CNND Istituto Superiore di Sanità e della Società Italiana di Alcologia. 2020



Realizzato nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione. PRP 1.3 Promozione della salute e prevenzione del consumo di alcol a rischio