



## ***Istruzioni sulla raccolta dei campioni da effettuare al proprio domicilio***

### **ESPETTORATO:**

**Coltura batteri patogeni e valutazione semi quantitativa della carica, valutazione idoneità del campione**

90.93.3_9	ESAME COLTURALE - (Escluso batteri anaerobi) ESPETTORATO, compreso idoneità del campione
-----------	--

### **Coltura MICETI:**

90.98.4_6	MICETI ESAME COLTURALE - ESPETTORATO
-----------	--------------------------------------

### **Espettorato per MICOBATTERI:**

91.02.2_2	MICOBATTERI ESAME COLTURALE (Metodo radiometric e non radiometrico) - ESPETTORATO
91.02.3_4	MICOBATTERI ESAME COLTURALE IN TERRENO SOLIDO - ESPETTORATO
91.02.4_13	MICOBATTERI RICERCA MICROSCOPICA - ESPETTORATO
90.83.4_44	ACIDI NUCLEICI RICERCA QUALITATIVA - M tuberculosis complex - ESPETTORATO

### **Modalità di raccolta:**

Procurare un contenitore sterile a bocca larga e chiusura a vite.

Raccogliere il campione al mattino e comportarsi come di seguito indicato, procedendo preferibilmente lontano dall'assunzione di cibo ed evitando di raccogliere in modo cumulativo i campioni respiratori:

1. togliere eventuali protesi dentali mobili
2. non utilizzare dentifricio
3. effettuare una accurata pulizia del cavo orale con abbondanti risciacqui e gargarismi (può essere utilizzata l'acqua corrente o minerale, non devono essere utilizzati collutori / disinfettanti)
4. espettorare (con un colpo di tosse) nel contenitore;
5. raccogliere almeno 2 ml di materiale; (il materiale deve provenire dalle basse vie aeree ed essere il meno possibile contaminato dalla saliva)
6. evitare l'introduzione di materiale salivare o di secrezioni nasali nel contenitore per la raccolta. In caso contrario, ripetere la procedura dall'inizio utilizzando un altro contenitore;
7. avvitare con cura il coperchio del contenitore;
8. consegnare il campione al Centro Prelievi possibilmente entro 1-2 ore dalla raccolta, conservandolo nell'attesa lontano da fonti di calore.

**Nota: nel caso fosse richiesta la raccolta di espettorato in più giorni successivi, ciascun campione deve essere consegnato lo stesso giorno della raccolta nel più breve tempo possibile (1-2 ore).**



## URINA

90.44.3_0	URINE ESAME COMPLETO
90.94.2_0	ESAME COLTURALE DELL' URINA [URINOCOLTURA] Ricerca completa microrganismi e lieviti patogeni. Incluso: conta batterica

### Modalità di raccolta:

#### a. Adulti e bambini continenti:

- procurare in farmacia un barattolo sterile ad imboccatura larga per urinocoltura, tipo “vacuette” (vedi locandina allegata)
- trascrivere cognome e nome sul contenitore
- utilizzare le urine della prima minzione del mattino
- lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone
- risciacquare abbondantemente
- urinare scartando il primo getto (ovvero interrompere la minzione), raccogliere il getto successivo direttamente nel contenitore sterile
- non toccare con le mani i bordi o l'interno del contenitore
- richiudere accuratamente il contenitore
- Se non è possibile raccogliere la prima urina del mattino, raccogliere un campione di urine dopo almeno 3 ore dall'ultima minzione.

#### b. Lattanti e bambini incontinenti:

- procurare in farmacia due sacchetti adesivi sterili e un contenitore sterile ad imboccatura larga per urinocoltura
- trascrivere cognome e nome sul contenitore
- procedere alla raccolta il mattino stesso in cui il campione verrà consegnato in laboratorio o, al massimo, la sera precedente, avendo l'avvertenza di conservare il campione in frigorifero (non congelare)
- lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali del bambino e la cute circostante, quindi risciacquare abbondantemente
- se possibile raccogliere direttamente nel barattolo sterile il campione di urina eventualmente stimolando la minzione nel modo più congeniale al bambino, altrimenti applicare con l'apposita parte adesiva il sacchetto alla cute circostante i genitali
- appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e richiuderlo accuratamente ripiegando su sé stessa la parte adesiva
- riporre il sacchetto all'interno del barattolo (non versare l'urina dal sacchetto nel barattolo)
- non lasciare applicato il sacchetto per più di 30', se necessario sostituirlo dopo avere ripetuto la detersione della cute dei genitali
  - per il solo esame colturale sono sufficienti pochi millilitri di urina, 1-2 ml
  - per l'esame urina è necessario raccogliere almeno 3-4 ml

**c. Per pazienti cateterizzati:**

- procurare in farmacia una provetta sterile da 10 ml o un barattolo sterile ad imboccatura larga per urinocoltura tipo “vacuette”, una siringa da 10 ml con ago
- trascrivere cognome e nome sul contenitore/provetta
- procedere alla raccolta possibilmente il mattino stesso in cui il campione verrà consegnato in laboratorio o, al massimo la sera precedente, avendo l'avvertenza di conservare il campione in frigorifero (non congelare)
- non raccogliere l'urina dalla sacca, non sconnettere il catetere
- chiudere con una pinza il tubo di raccordo fra catetere e sacca subito al di sotto della giunzione con il catetere per almeno un'ora
- disinfettare un tratto del catetere appena al di sopra della giunzione con il raccordo o in corrispondenza del dispositivo apposito per il campionamento
- aspirare con la siringa alcuni ml di urina (per sola urinocoltura sono sufficienti 1-3 ml, se richiesto anche esame chimico fisico sono necessari 8-10 ml)
- immettere il campione nel barattolo sterile/provetta avendo l'avvertenza di non toccarne i bordi o le pareti esterne con le mani. Ritappare accuratamente

N.B. per pazienti adulti incontinenti non cateterizzati (con pannolone) è difficile fornire delle indicazioni utili per una raccolta "sicura" del campione; si raccomanda comunque di tentare di raccogliere, dopo accurato lavaggio dei genitali, direttamente nel barattolo sterile tipo vacuette anche solo pochi millilitri di urina.

Non sono assolutamente utilizzabili campioni ottenuti previa spremitura del pannolone

**URINA per micobatteri**

91.02.2_8	MICOBATTERI ESAME COLTURALE (Metodo radiometrico e non radiometrico) - URINE
91.02.3_11	MICOBATTERI ESAME COLTURALE IN TERRENO SOLIDO - URINA
91.02.4_8	MICOBATTERI RICERCA MICROSCOPICA - URINE
90.83.4_48	ACIDI NUCLEICI RICERCA QUALITATIVA - M. tuberculosis complex - URINA

Modalità di raccolta:

- procurare in farmacia un barattolo sterile ad imboccatura larga per urinocoltura
- trascrivere cognome e nome sul contenitore
- lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone
- risciacquare abbondantemente
- al mattino urinare scartando il primo getto e raccogliendo tutte le urine del secondo getto nel contenitore sterile
- non raccogliere le urine delle 24h
- non toccare con le mani o i genitali i bordi o l'interno del contenitore
- richiudere accuratamente il contenitore

Nota: nel caso fosse richiesta la raccolta di urina in giorni successivi, ciascun campione deve essere consegnato lo stesso giorno della raccolta. Se non è assolutamente possibile la consegna giornaliera del campione, lo stesso va conservato in frigorifero per al massimo 24 ore.



### URINA: Ricerca micoplasmi urogenitali

91.03.4_8	MICOPLASMI UROGENITALI ESAME COLTURALE. URINA
-----------	---

- procurare in farmacia un barattolo sterile tipo “vacuette” ad imboccatura larga per urinocoltura oppure una provetta sterile da 10 ml
- trascrivere cognome e nome sul contenitore / provetta
- raccogliere al mattino le urine della **prima minzione/primo getto**
- lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone
- risciacquare abbondantemente
- raccogliere solo pochi millilitri (5-10) del primo getto (nella donna tenendo divaricate le labbra)
- richiudere accuratamente il contenitore/provetta

### URINA: Ricerca Chlamydia trachomatis –

90.83.4_3	ACIDI NUCLEICI RICERCA QUALITATIVA - CHLAMYDIA TRACHOMATIS- URINE
-----------	---

- procurarsi in farmacia un barattolo sterile tipo vacuette per urinocoltura
- trascrivere cognome e nome sul contenitore
- raccogliere al mattino le urine della **prima minzione/primo getto**
- lavare accuratamente mani e genitali esterni con acqua e sapone
- risciacquare abbondantemente
- raccogliere circa 10-15 ml del primo getto (nella donna tenendo divaricate le labbra)
- richiudere accuratamente il contenitore

### FECI: ricerca antigeni, parassiti ed esame colturale

Codice CUR	PATOGENI GASTROENTERICI
90.21.3_0	FECI ESAME CHIMICO E MICROSCOPICO (Grassi, prod. di digestione, parassiti).
91.13.3_3	ADENOVIRUS- RICERCA DIRETTA (Agglutinazione). - FECI
91.13.3_4	ROTAVIRUS- RICERCA DIRETTA (Agglutinazione). - FECI
90.85.3_6	IDENTIFICAZIONE DIRETTA (E.I.A.) - HELICOBACTER PYLORI (HPSA) FECI
91.05.1_0	PARASSITI INTESTINALI [ELMINTI, PROTOZOI,] RICERCA MACRO E MICROSCOPICA.
91.05.4_2	PARASSITI INTESTINALI RICERCA MICROSCOPICA - FECI PRIMO MATERIALE
91.05.4_3	PARASSITI INTESTINALI RICERCA MICROSCOPICA - FECI SECONDO MATERIALE
91.05.4_4	PARASSITI INTESTINALI RICERCA MICROSCOPICA FECI TERZO MATERIALE
91.05.4_5	PARASSITI INTESTINALI RICERCA MICROSCOPICA (PREVIA CONCENTRAZ. O ARRICCHIM.) - FECI
90.94.3_0	ESAME COLTURALE DELLE FECI [COPROCOLTURA]. Ricerca Salmonelle, Shigelle e Campylobacter
90.98.4_9	MICETI ESAME COLTURALE - FECI
91.27.5_0	YERSINIA NELLE FECI ESAME COLTURALE.
90.91.4_0	ESCHERICHIA COLI O157:H7 NELLE FECI ESAME COLTURALE.
90.91.1_2	CLOSTRIDIUM DIFFICILE TOSSINA NELLE FECI RICERCA DIRETTA (E.I.A.)



### Modalità raccolta del campione di feci:

- procurare un contenitore per raccolta feci
- trascrivere sul contenitore cognome e nome
- effettuare la raccolta possibilmente al mattino del giorno in cui il campione verrà consegnato in laboratorio o, al massimo, il pomeriggio precedente avendo l'avvertenza di conservare il campione in frigorifero (non congelare)
- emettere le feci su una superficie asciutta e pulita (vaso di raccolta, catino, carta igienica..., non nel W.C.)
- raccogliere con la paletta del contenitore un quantitativo di feci delle dimensioni di una noce nel caso di feci formate o per un terzo del volume del contenitore nel caso di feci liquide o scomposte (non riempire completamente il contenitore)
- richiudere accuratamente il contenitore

NOTE: nel caso in cui l'esame sia richiesto su più giorni consecutivi, i campioni dovranno essere raccolti in giornate distinte e consegnati singolarmente con copia della richiesta il giorno della raccolta. Il campione può essere conservato 24 ore in frigorifero se il momento della raccolta rientra in un giorno festivo.

NOTA: per **Helicobacter pylori** nelle quattro settimane precedenti la raccolta non deve essere effettuata alcuna terapia antibiotica (consultare il medico curante)

✓ **Sangue Occulto (SO)**- Richiedere al centro prelievi gli appositi dispositivi per la raccolta, che possono essere consegnati in un unico giorno. Per la raccolta seguire le istruzioni allegate al dispositivo.

90.21.4_2	FECI SANGUE OCCULTO (METODO IMMUNOLOGICO) - PRIMO CAMPIONE
90.21.4_3	FECI SANGUE OCCULTO (METODO IMMUNOLOGICO) - SECONDO CAMPIONE
90.21.4_4	FECI SANGUE OCCULTO (METODO IMMUNOLOGICO) - TERZO CAMPIONE

### SCOTCH TEST - **Enterobius vermicularis [ossiuri] ricerca microscopica**

90.93.2_0	ENTEROBIUS VERMICULARIS [OSSIURI] RICERCA MICROSCOPICA. Nelle feci [materiale perianale] (scotch test)
-----------	--

E' necessario procurare lo scotch trasparente (formato standard ) e, presso il centro prelievi, richiedere i vetrini . Al mattino prima delle normali operazioni igieniche, procedere come segue:

1. tagliare una striscia di scotch lunga circa 5 cm.
2. Rivoltare la striscia sul dito medio mantenendo la parte adesiva all'esterno
3. Far aderire lo scotch alla mucosa dell'orifizio anale (per far aderire le uova se presenti)
4. Fare aderire la striscia di scotch al vetrino mantenendola ben distesa, in modo da poter essere osservata al microscopio ottico
5. Riporre il vetrino tra 2 vetrini in modo da non far staccare lo scotch, avvolgere in carta assorbente.
6. Annotare l'anagrafica dell'utente sull'involucro



## Frammenti/squame UNGHIA per ricerca microscopica miceti/dermatofiti

90.98.5_5	MICETI RICERCA MICROSCOPICA - SQUAME UNGUEALI
-----------	---

- Attendere che l'unghia sia almeno di 2-3 mm più lunga del polpastrello; decontaminare una forbicina con un tampone intriso di alcool, tagliare l'unghia e conservare i frammenti in provetta/contenitore da consegnare al laboratorio. Annotare anagrafica e sito prelievo (esempio: cognome nome - mano destra)
- Se è necessario prelevare un campione dalla mano/piede controlaterale, ripetere come sopra utilizzando una nuova provetta/contenitore. In tal caso ripetere la prescrizione e procedere con un secondo inserimento al CUP

**Per prelievi da effettuare presso le strutture della ASL Roma 2 consultare l'elenco delle prestazioni e le strutture ospedaliere / territoriali che eseguono la prestazione.**

### **Nota n. 1 per il Tampone auricolare per germi comuni e miceti**

I siti di prelievo sono due ed è necessario distinguere il sito auricolare destro e/o sinistro. Se è necessario eseguire il prelievo da entrambi i siti sono necessarie due prescrizioni:

90.93.3_21	ESAME COLTURALE -(Escluso batteri anaerobi) AURICOLARE SX
90.93.3_22	ESAME COLTURALE - (Escluso batteri anaerobi) AURICOLARE DX

### **Nota n. 2 per il Tampone congiuntivale per germi comuni e miceti**

I siti di prelievo sono due ed è necessario distinguere il sito destro e/o sinistro. Se è necessario eseguire il prelievo da entrambi i siti, sono necessarie due prescrizioni:

90.93.3_10	ESAME COLTURALE - (Escluso batteri anaerobi) CONGIUNTIVA DX
90.93.3_11	ESAME COLTURALE - (Escluso batteri anaerobi) CONGIUNTIVA SX

### **Nota n. 3 per il Tampone congiuntivale per Chlamydia trachomatis**

I siti di prelievo sono due ed è necessario distinguere il sito destro e/o sinistro. Se è necessario eseguire il prelievo da entrambi i siti sono necessarie due prescrizioni:

90.83.4_23	ACIDI NUCLEICI RICERCA QUALITATIVA-CHLAMYDIA TRACHOMATIS- CONGIUNTIVA DX
90.83.4_24	ACIDI NUCLEICI RICERCA QUALITATIVA CHLAMYDIA TRACHOMATIS- CONGIUNTIVA SX



**Nota n. 4 per il Tampone nasale per germi comuni e miceti (lieviti/ Aspergillus)**

90.93.3_15	ESAME COLTURALE - (Escluso batteri anaerobi) TAMPONE NASALE
------------	---

Non è necessario distinguere le 2 narici.

Il tampone di prelievo è unico: ruotare il tampone per qualche secondo prima in una narice, subito dopo nell'altra narice.

**Nota n. 5 per il Tampone mucosa orale/gengivale/linguale per germi comuni e miceti (escluso patologie parodontali): unica prescrizione**

90.93.3_14	ESAME COLTURALE - (Escluso batteri anaerobi) MUCOSA ORALE
------------	---

**Nota n. 6 per Esami microbiologici (tamponi vaginali/cervicali) da sito genito-urinario:**

La paziente deve evitare, dalla sera precedente l'esame, il bagno in vasca e l'introduzione in vagina di prodotti per l'igiene intima; possono, invece, essere effettuati i lavaggi esterni. L'applicazione di farmaci locali deve essere stata sospesa da almeno una settimana. Evitare se possibile il prelievo nel periodo mestruale, per non incorrere in risultati falsamente negativi. Si suggerisce l'astensione da rapporti sessuali almeno nelle 24 ore precedenti.

**Nota n. 7 per Esami microbiologici Liquido seminale – modalità di raccolta:**

90.93.4_2	ESAME COLTURALE - LIQUIDO SEMINALE
-----------	------------------------------------

91.03.4_6	MICOPLASMI UROGENITALI ESAME COLTURALE. LIQ. SEMINALE
-----------	---

1. procurare un barattolo sterile ad imboccatura larga per urinocoltura
2. trascrivere sul contenitore cognome e nome
3. effettuare la raccolta al mattino del giorno in cui verrà consegnato il campione avendo osservato astinenza dai rapporti sessuali per i tre giorni precedenti
4. dopo avere urinato lavare accuratamente le mani e il pene (retraendo la cute del glande) con acqua e sapone
5. risciacquare abbondantemente
6. raccogliere il liquido seminale direttamente nel contenitore,
7. richiudere accuratamente il barattolo

**NOTA: se richiesta anche l'urinocoltura, eseguire prima le istruzioni per la raccolta dell'urina e successivamente quella per la spermocoltura.**