

# ANTIBIOTICO RESISTENZA

## 10 cose da sapere

- 1 Combattere il fenomeno dell'antibiotico-resistenza è possibile: gli antibiotici sono un bene prezioso, affinché la loro efficacia possa rimanere inalterata in futuro è necessario che tutti contribuiscano attraverso **un uso corretto e responsabile**.
- 2 Gli antibiotici sono farmaci utilizzati per trattare le infezioni batteriche, non hanno alcuna efficacia contro altri tipi di infezioni come il raffreddore e l'influenza.
- 3 La resistenza agli antibiotici (AMR) è un meccanismo naturale di difesa dei batteri. Tale fenomeno è stato amplificato da un **uso eccessivo**, e in molti casi **inappropriato**, degli antibiotici, sia in medicina umana, sia in quella veterinaria e per il trattamento di alcuni prodotti vegetali.
- 4 **Le infezioni causate da batteri antibiotico-resistenti sono più difficili da curare** rispetto a quelle causate da batteri sensibili: il decorso della malattia è più lungo; la probabilità di insuccesso terapeutico è maggiore; la possibilità di "multiresistenza" è alta, ciò significa che alcuni microrganismi diventano capaci di resistere a più antibiotici contemporaneamente riducendo così la scelta terapeutica del paziente.
- 5 Per evitare le infezioni è sempre importante adottare delle buone pratiche di prevenzione e controllo delle infezioni, compresa l'**igiene delle mani**.
- 6 Evita sempre l'autoprescrizione o l'automedicazione e usa solo antibiotici se prescritti dal medico e mai quelli rimasti da una terapia precedente.
- 7 Segui sempre responsabilmente le indicazioni del medico o del veterinario per il tuo animale da compagnia su **modalità** di impiego degli antibiotici e **durata** della terapia.
- 8 La **vaccinazione** può prevenire alcune malattie batteriche e quindi è una valida azione per contrastare l'antibiotico-resistenza.
- 9 Per il tuo animale da compagnia usa sempre e solo i medicinali, compresi gli antibiotici, prescritti dal tuo veterinario ed evita il fai da te con medicinali veterinari rimasti da una precedente terapia o con medicinali ad uso umano.
- 10 Smaltisci le dosi avanzate o scadute negli appositi contenitori situati presso le farmacie o chiedi al tuo farmacista.

