



Mani lavate Meno infezioni Più salute

ACCELERATE ACTION TOGETHER. SAVE LIVES.
LAVA LE MANI: SALVAGUARDA LA TUA VITA E QUELLA DEGLI ALTRI
#safehands #handhygiene #infectionprevention

SE SEI UN OPERATORE IN AMBITO SANITARIO

LAVA E DISINFETTA LE MANI



LAVA LE MANI CON
ACQUA E SAPONE
QUANDO
VISIBILMENTE
SPORCHE O
CONTAMINATE (IB)



IN ALTERNATIVA,
UTILIZZA UNA
FRIZIONE A BASE
ALCOLICA PER
L'ANTISEPSI DI
ROUTINE DELLE MANI
I, SE LE MANI NON
SONO VISIBILMENTE
SPORCHE (IA).

QUANDO ESEGUIRE L'IGIENE DELLE MANI:

- Prima e dopo il contatto diretto con il paziente (IB);
- Dopo la rimozione dei guanti (IB);
- Prima di manipolare farmaci o preparare il cibo (IB).
- Prima di manipolare un dispositivo invasivo per l'assistenza al paziente (indipendentemente dall'uso dei guanti) (IB);
- Dopo il contatto con i fluidi e le secrezioni corporee, membrane mucose, cute non integra, o medicazioni delle ferite (IA);
- In caso di passaggio da un sito corporeo contaminato ad uno pulito nel corso dell'assistenza allo stesso paziente (IB);
- Dopo contatto con oggetti inanimati (inclusi i presidi sanitari) nella immediata vicinanza del paziente (IB).
- Dopo l'uso dei servizi igienici (II).

01

Inumidirsi le mani con acqua prima di applicare una quantità sufficiente di sapone a coprire tutta la superficie delle mani.



02

Unire i palmi delle mani e strofinare il sapone frizionando palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro e il dorso delle dita contro il palmo, ruotando poi i pollici in entrambi i palmi delle mani.



03

Lavarsi le mani per almeno 40 secondi. Risciacquare le mani con l'acqua.



04

Asciugare le mani con un asciugamano pulito o una salvietta di carta. Usare la stessa salvietta per chiudere il rubinetto. Una volta asciutte le mani sono sicure.



POTENZIALI OSTACOLI ALL'IGIENE DELLE MANI



LA PRESENZA DI UNGHIE NON CONFORMI O DI ORNAMENTI PERSONALI RIDUCONO L'EFFICACIA DELL'IGIENE DELLE MANI

- Le unghie artificiali e monili aumentano la concentrazione della carica microbica: sono un potenziale serbatoio di microorganismi.
- Le unghie artificiali in senso generale devono essere proibite (IB) per gli operatori sanitari.
- E' raccomandato non indossare le unghie artificiali e monili (anelli, bracciali, orologi da polso, etc) quando si ha un contatto diretto con i pazienti (IA)
- E' raccomandato tenere le unghie naturali corte (inferiori a 0,5 cm) (II)
- Per la preparazione chirurgica rimuovere anelli, orologio da polso e i braccialetti prima di iniziare la preparazione chirurgica (II)



L'UTILIZZO DI PRODOTTI ADEGUATI PER L'IGIENE DELLE MANI RIDUCONO IL RISCHIO DI REAZIONE IRRITATIVE DA CONTATTO E/O ALLERGICHE ALLA CUTE

- E' raccomandato conoscere e rispettare le pratiche per la cura della cute per ridurre il rischio di dermatite irritativa da contatto e altri danni (IB)
- E' raccomandato fornire prodotti specifici per l'igiene delle mani agli operatori sanitari con allergie confermate o reazioni avverse ai prodotti di norma utilizzati in ambito sanitario (II) per ridurre al minimo l'insorgenza di dermatiti irritative da contatto associate all'igiene delle mani (IA)
- Quando è disponibile il gel per la frizione idroalcolica per l'antisepsi delle mani non è raccomandato (II) l'uso di sapone antisettico
- Sapone e prodotti a base di alcol non devono essere usati contemporaneamente (II)



FONTE: ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ
<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/en/>

