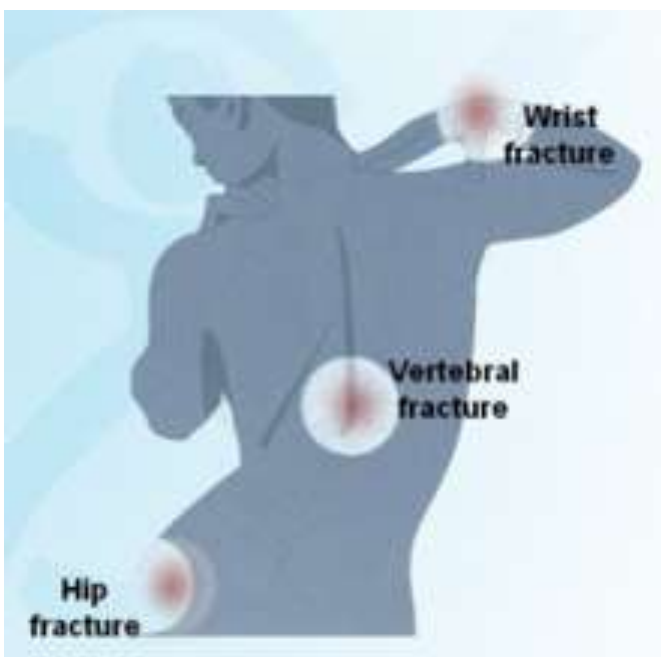


CENTRO PER LA DIAGNOSI E CURA DELL'OSTEOPOROSI

Nel corso degli anni la UOC transmurale di Endocrinologia si è specializzata nella gestione clinica e terapeutica dell'osteoporosi; l'attività svolta, in riferimento al numero di pazienti trattati annualmente e alla complessità dei casi clinici gestiti, ha consentito alla UOC di Endocrinologia di diventare HUB di riferimento per la Regione Lazio da Marzo 2020 – DR. G02813 del 17.3.2020.

L'osteoporosi è universalmente riconosciuta come una vera malattia sistemica dell'apparato scheletrico, fortemente invalidante e molto subdola, che conduce ad un danneggiamento del tessuto osseo a causa del quale le ossa diventano più fragili e quindi più esposte ad un aumento del rischio di frattura anche per traumi modesti o lievi. E' spesso sottostimata, sottodiagnosticata ed inadeguatamente trattata nonostante siano numerosi i fattori predisponenti che facilitano l'insorgenza di questa patologia che rende fragile l'osso e che si può manifestare sia nell'uomo che nella donna. **Dopo i 50 anni, una donna su tre ed un uomo su otto sono affetti da osteoporosi.** Le donne sono più colpite perché hanno un contenuto di calcio nello scheletro minore rispetto all'uomo, hanno un'aspettativa di vita maggiore e soprattutto perché dalla menopausa presentano un rapido calo di estrogeni che porta ad un'accelerata perdita di calcio soprattutto nei primi 5-6 anni. Negli uomini tende a manifestarsi in età più avanzata perché la riduzione della produzione ormonale è più graduale. **Le sedi di frattura più comuni sono rappresentate dal femore, dalla colonna vertebrale e dal polso.**



La frattura del femore è, tra le fratture da fragilità, quella con il tasso più elevato di mortalità e disabilità poiché può avere conseguenze drammatiche e rapidamente evolutive, rappresentando un vero e proprio acceleratore del decadimento dello stato di salute. Per le persone più anziane una frattura ossea rappresenta una "frattura" anche della vita perché riduce l'autonomia, la qualità e l'aspettativa di vita.

La **prevenzione ed una diagnosi precoce** svolgono un ruolo fondamentale per evitare le fratture da osteoporosi che rappresentano oggi una vera emergenza sanitaria, essendo tra le principali cause di ospedalizzazione, disabilità e mortalità nella popolazione ultrasessantenne. Una seria prevenzione e l'aderenza alla terapia possono ridurre il rischio di frattura sino al 70%.

Nell'ambulatorio dedicato alla diagnosi e alla terapia delle osteoporosi e delle malattie del metabolismo minerale e osseo il paziente viene sottoposto ad approfondita anamnesi per la raccolta e la valutazione dei principali fattori di rischio al fine di identificare gli individui a maggior rischio fratturativo ed indirizzarli verso la terapia anti-osteoporotica più efficace ed appropriata grazie anche all'ausilio di specifici algoritmi decisionali (DEFRA e FRAX). L'esame clinico pone particolare attenzione ad alcuni segni quali ad esempio un calo di statura o la comparsa graduale di una postura incurvata e, in condizioni sospette per frattura vertebrale, l'endocrinologo potrà richiedere approfondimenti diagnostici quali una radiografia della colonna dorso lombare per una **valutazione morfometrica**, la migliore modalità per evidenziare la presenza di una frattura vertebrale da osteoporosi.



A completamento della la visita endocrinologica è possibile sottoporsi all'esame **MOC-DXA** (Mineralometria Ossea Computerizzata a raggi X), un esame molto semplice, rapido, indolore, privo di rischi e ripetibile nel tempo che analizza accuratamente la perdita di massa ossea e valuta la probabilità di fratture nei distretti corporei a maggior rischio: colonna vertebrale e femore. Un soggetto viene definito francamente osteoporotico quando la sua densità ossea sia ridotta di almeno 2,5 deviazioni standard rispetto ai valori dei giovani adulti normali. Si usa, invece, il termine di osteopenia per definire riduzioni più moderate, ma già patologiche, della densità ossea. **Il referto della MOC viene fornito a tutti i pazienti al termine dell'esame**, per evitare di dover tornare nuovamente per il ritiro.



Con l'apparecchiatura MOC-DEXA a raggi X FDA- certificata della UOC transmurale di Endocrinologia è possibile anche eseguire la Morfometria Vertebrale computerizzata (*che permette di identificare un maggior numero di fratture vertebrali da osteoporosi rispetto alla radiologia convenzionale*) e consente anche la valutazione o studio del **trabecular bone score (TBS)**, un programma (toll) di recente introduzione che fornisce informazioni sullo stato della microarchitettura trabecolare vertebrale: un **TBS** ridotto è indicativo di una microarchitettura debole e, conseguentemente, predittivo del rischio fratturativo in sede vertebrale e anche extravertebrale.

Al termine della prestazione ambulatoriale per Osteoporosi, gli endocrinologi dedicati allo studio del metabolismo osseo - la dott.ssa Rossella Antonelli e la dott.ssa Stefania Falcone - forniranno al paziente:

- Formulazione della diagnosi con eventuale richiesta e valutazione di esami ematici e strumentali
- Referto MOC-DEXA integrato con la valutazione del TBS (Trabecular Bone Score) e, laddove fosse stata eseguita, il referto della morfometria computerizzata
- Prescrizione del farmaco più indicato secondo le più recenti linee guida nazionali e internazionali delle maggiori Società Scientifiche competenti.
- Prescrizione di interventi educativi (alimentazione – attività fisica – rischio di caduta – utilizzo di protettori per lo scheletro)
- Eventuali certificazioni mediche richieste e/o dovute (Esenzione note AIFA 79 e 96)

La UOC transmurale di Endocrinologia è Centro Ospedaliero autorizzato dalla Regione Lazio alla prescrizione di farmaci anti-osteoporsi dispensati su rilascio di Piano Terapeutico (*Denosumab – Teriparatide*) e presso il Day Hospital è possibile eseguire terapia infusione con zoledronato. Il Centro di Malattie del Metabolismo Minerale ha inoltre creato un percorso dedicato preferenziale per i pazienti oncologici affetti o predisposti a CTIBL (*cancer treatment induced bone loss*) con una collaborazione diretta, anche con revisione critica collegiale dei casi clinici, con l'Oncologia degli Ospedali S. Eugenio e Sandro Pertini e con l'Ematologia dell'Ospedale S. Eugenio. Di tale percorso possono usufruire tutti i pazienti oncologici di Roma e Regione Lazio su richiesta specialistica.

ORARI AMBULATORIO DEDICATO ALL'OSTEOPOROSI:

Dal Lunedì al Giovedì ore 9.00 - 13.00 – Venerdì ore 9.00 -14.00

Coloro che desiderano usufruire del nostro ambulatorio possono prenotarsi attraverso il CUP regionale provvisti di due impegnative regionali per:

- 1) Visita di medicina interna per osteoporosi (se primo accesso) oppure visita di controllo di medicina interna per osteoporosi (se accesso successivo al primo)
- 2) MOC-DEXA lombare e femorale